

«ПЕРВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЭСТЕТИКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
Структурного подразделения
«Первый Профессиональный Институт Эстетики»



О.А. Краснова

« 27 » января 2025 г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»
(288 часов)**

Сестринское дело в косметологии
(специальность)

Дополнительное профессиональное образование
(вид образования)

ПРИНЯТО:

Методического совета СП
«Первый Профессиональный Институт Эстетики»

Протокол № 1 от « 27 » января 2025 г.

Председатель МС Заксина Е.А.

Москва
2025 год

Содержание

1. Общие положения
2. Цель реализации программы
3. Требования к результатам обучения
- . 4. Содержание программы:
5. Учебный план
6. Учебно-тематический план
7. Учебная программа
- . 8. Материально-технические условия реализации программы
9. Организационно-педагогические условия организации программы
- . 10. Учебно-методическое обеспечение программы
- . 11. Оценка качества освоения программы

1. Общие положения

Программа разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. № 475н "Об утверждении профессионального стандарта "Медицинская сестра / медицинский брат".
- Проект профессионального стандарта «Медицинская сестра по косметологии».
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 541н от 23 июля 2010 г. «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
- Приказ Минздрава РФ N 83н от 10.02.2016 "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием".

2. Цель реализации программы

Целью реализации программы является приобретение общих и профессиональных компетенций, необходимых медицинской сестре для профессиональной деятельности в области сестринского дела в косметологии.

3. Требования к результатам обучения

Специалист, завершивший программу профессиональной переподготовки, будет:

Знать:

- актуальные нормативные документы по организации косметологической помощи;
- современные аспекты инфекционного режима и инфекционной безопасности в быти-сфере, актуальные нормативные документы;
- основы косметической химии и фармакологии;
- морфо-функциональную характеристику покровных тканей человеческого организма;
- основные лекарственные группы, которые используются в косметологии, показания и противопоказания к применению;
- особенности выполнения химических пилингов (поверхностных, поверхностно-срединных, срединных) в косметологии;
- мезотерапию: показания, противопоказания, осложнения, коктейли и монопрепараты применяемые в мезотерапии;
- противопоказания и противопоказания к биоэпиляции (воск, шугаринг);
- основные виды медицинской документации.

Уметь:

- оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- выявлять основную проблему пациента;
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции (гальванические токи: ионофорез, дезинкрустация; Д Арсонваль; вакуумная терапия: вакуумный массаж тела и лица, вакуумная чистка лица; микротоки; ультразвуковую терапию в косметологии: ультрафонофорез, ультразвуковой пилинг; брашинг);
- проводить процедуру поверхностного химического пилинга на основе АНА-кислот;
- проводить пилинг Джесснера;
- удалять нежелательные волосы, используя воск и сахарную пасту (шугаринг);
- проводить косметический массаж по технике Ахабадзе, Жаке;
- проводить коррекцию бровей, используя пинцет;
- использовать мезотерапию и биоревитализацию (по назначению врача) для коррекции фигуры, предотвращения старения кожи и восстановления волос;

- оказывать доврачебную неотложную помощь при чрезвычайных ситуациях и осложнениях.

Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1. Выполнение процедур косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей по назначению врача-косметолога: инвазивных, неинвазивных и аппаратных косметологических процедур.

ПК 2. Выполнение косметических процедур ухода за кожей волосистой части головы и волосами.

ПК 3. Выполнение процедур косметического массажа лица и тела.

4. Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Программы профессиональной переподготовки «Сестринское дело в косметологии»

Категория слушателей: среднее медицинское образование по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

Количество часов: 288 ак.ч.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 ак.ч.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции и	Практика	ЭО (СР) ¹		
					Лекции-презентации	Видеоуроки	
1.	Нормативно-правовое регулирование в косметологии.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
2.	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).	24	8	-	8	8	Тестовый контроль
3.	Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии.	24	8	-	8	8	Тестовый контроль
4.	Выполнение косметологических процедур (инвазивных, неинвазивных и аппаратных).	200	80	72	24	24	Тестовый контроль
5.	Оказание первой доврачебной помощи.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
6.	Итоговая аттестация (экзамен).	8	-	-	-	-	Экзамен
7.	ИТОГО:	288	96	72	56	56	

ЭО (СР)¹ - электронное обучение (ЭО) самостоятельная работа (СР).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Программы профессиональной переподготовки
«Сестринское дело в косметологии»

Категория слушателей: среднее медицинское образование по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

Количество часов: 288 ак.ч.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 ак.ч.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции и	Практика	ЭО (СР) ¹		
					Лекции-презентации	Видео уроки	
1.	Нормативно-правовое регулирование в косметологии.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
1.1	Нормативно-правовое регулирование в косметологии.	8	-	-	4	4	
1.2	Инфекционный контроль и инфекционная безопасность в косметологии.	8	-	-	4	4	
2.	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).	24	8	-	8	8	Тестовый контроль
2.1	Анатомо-физиологические особенности строения кожи.	12	4	-	4	4	
2.2	Анатомия лица. Понятие SMAS - комплекса, жировые пакеты и связки, кровоснабжение и иннервация лица и шеи.	12	4	-	4	4	
3.	Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии.	24	8	-	8	8	Тестовый контроль
4.	Выполнение косметологических процедур (инвазивных, неинвазивных и аппаратных).	200	80	72	24	24	Тестовый контроль
4.1	Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.	72	32	24	8	8	
4.2	Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.	64	24	24	8	8	
4.3	Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога.	64	24	24	8	8	
5.	Оказание первой доврачебной помощи.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
6.	Итоговая аттестация (экзамен).	8	-	-	-	-	Экзамен
7.	ИТОГО:	288	96	72	56	56	

ЭО (СР)¹ - электронное обучение (ЭО) самостоятельная работа (СР).

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Программы профессиональной профпереподготовки
«Сестринское дело в косметологии»
 (трудоемкость 288 академических часов)

[illegible]

химия и основы фармакологии..	часы												
Выполнение косметологических процедур (инвазивных, неинвазивных и аппаратных).	форма	ЭО В	А	А	А	А	А	А	ЭО ЛП	ЭО В			
	вид У/Д		Л	Л	Л	П	П	П					
	часы	8	8	8	8	8	8	8	8	8			
Оказание первой доврачебной помощи.	форма										ЭО ЛП	ЭО В	
	вид У/Д												
	часы										8	8	
Итоговая аттестация (экзамен).	форма												ИА
	вид У/Д												
	часы												8

Условные обозначения:

А - аудиторные.

К - контроль.

Л - лекционное занятие.

П - практическое занятие.

ЭОЛП - Электронное (дистанционное) обучение. Лекции-презентации.

ЭОВ - Электронное (дистанционное) обучение. Видеоуроки.

ИА - Итоговая аттестация (онлайн-тестирование).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОФПЕРЕПОДГОТОВКИ

Темы 1. Нормативно-правовое регулирование в косметологии.

1.1 Нормативно-правовое регулирование в косметологии.

Нормативно - правовая документация. Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».

Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета, в условиях страховой медицины.

1.2 Инфекционный контроль и инфекционная безопасность в косметологии.

Инфекционный контроль и инфекционная безопасность в косметологии современная нормативная база.

Дезинфекция поверхностей и уборка. Новые требования к гигиене рук медицинских работников и обеззараживанию кожных покровов пациентов. Новый СанПин по медицинским отходам.

Тема 2. Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и её придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

2.1 Анатомо-физиологические особенности строения кожи.

Состав покровных тканей человеческого организма: кожа и её придатки, подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма. Функциональная система покровных тканей. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Нозологические элементы: морщины, дряблость кожи, нарушения пигментации, функциональная запущенность кожи (закупорка сальных желез и др.), локальная гипотрофия жировой клетчатки, рубцовая гипотрофия жировой клетчатки, растяжение волокон соединительно-тканной стромы подкожно-жировой клетчатки, кожно-жировые складки, гиподисфункция мимических мышц, кожно-мышечные складки, гиперфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы), гиноидная липодистрофия (целюлит).

2.2 Анатомия лица. Понятие SMAS - комплекса, жировые пакеты и связки, кровоснабжение и иннервация лица и шеи.

Понятие SMAS – комплекса, мышцы, входящие в состав данной системы. Точки прикрепления SMAS. Комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией. Состав, строение и физиология комплекса мышц в покровных тканях тела. Типы кровоснабжения и иннервация. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков.

Тема 3. Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии.

Основные понятия косметической химии.

Строение кожи (защитные слои кожи, микробиом, эпидермальная защита). Основы биохимии.

Косметическая химия. Вещества основы, активные вещества.

Виды косметической продукции. Косметические средства в работе косметолога.

Обзор по основным профессиональным косметическим брендам: Christina; Gigi; Algologie; Academie; Guam; Payot; Ahava; Lacrima; Janssen; Holy Land; Biotherm; Phytomer; Darphin; Neovita; Ardemi; Mesomatrix и другие.

Тема 4. Выполнение косметологических процедур (инвазивных, неинвазивных и аппаратных).

4.1 Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.

Выполнение демакияжа. Выполнение механической чистки лица. Теория и практика. Выполнение пилингов. Теория и практика. Косметический массаж лица по технике А.Ф. Ахабадзе.

История и эволюция косметических масок. Основные функции и преимущества использования масок. Классификация масок по типу и назначению.

Альгинатные маски. Состав и принцип действия альгинатных масок. Подготовка и нанесение альгинатной маски. Рекомендации по использованию и уход за кожей после процедуры.

Гипсовые маски. Характеристики гипсовых масок. Техника нанесения и время выдержки. Возможные противопоказания и особенности ухода.

Кремовые маски. Виды кремовых масок и их состав. Правильное нанесение и смывание кремовой маски. Влияние на разные типы кожи и возрастные изменения.

Тканевые маски. Особенности тканевых масок и их преимущества. Подбор тканевой маски под тип кожи и проблему. Технология использования и советы по хранению.

Гидрогелевые маски. Состав и свойства гидрогелевых масок. Методы нанесения и эффекты от использования. Рекомендации для чувствительной и проблемной кожи.

Парафиновые маски. Принцип работы парафиновых масок. Подготовка процедуры и техника нанесения. Преимущества для рук и лица, а также возможные риски.

Энзимные маски. Роль энзимов в косметических масках. Виды энзимных масок и их действие на кожу.

Практические советы по применению и хранению.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4.1	Выполнение неинвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога. Отработка навыков применения масок: альгинатных, гипсовых, кремовых, тканевых, гидрогелевых, парафиновых и энзимных. Разбор метода мультимаскинга. Особенности его применения на практике. Отработка навыков подготовки лица клиента к массажу. Отработка этапов проведения классического косметического массажа лица и шеи. Отработка навыков проведения чистки лица.	24

4.2 Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога.

Мезопрепараты. Примеры составления коктейлей. Мезотерапия тела. Сосудистый этап мезотерапии. Мезотерапия лица. Мезотерапия в трихологии. Контурная пластика лица. Контурная пластика лица: моделирование губ, объемное моделирование. Использование препаратов ботулотоксина типа А в косметологии.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4.2	Ассистирование врачу при выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога. Отработка навыков на моделях-волонтерах инвазивных косметологических процедур. Мезотерапия лица и тела. Сосудистый этап мезотерапии. Мезотерапия волосистой части головы. Контурная пластика лица. Контурная пластика лица: моделирование губ, объемное моделирование. Использование препаратов ботулотоксина типа А в косметологии.	24

4.3 Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога.

Аппаратная косметология (ультразвуковой пилинг, ультрафонофорез, гидропилинг, аэродиффузор, криотерапия, гальванические токи, микротоки). Теория и практика.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4.3	Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога.	24

	Отработка навыков применения на моделях-волонтерах аппаратной косметологии (ультразвуковой пилинг, ультрафонофорез, гидропилинг, аэродиффузор, криотерапия, гальванические токи, микротоки).	
--	--	--

Тема 5. Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Устойчивое (восстановительное) положение на боку. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Алгоритм оказания первой помощи при утоплении.

Первая помощь при анафилактическом шоке.

5. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	теоретическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, методические материалы, нормативные документы, видеоматериалы, тематические стенды, муляжи.
Аудитория	практическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, нормативные документы, методические материалы, кушетки, манекены, полностью имитирующие кожу человека, необходимые расходные материалы.
Образовательный портал https://1estetacademy.ru . Доступ к образовательному portalу осуществляется с любого информационного устройства, подключенного к сети интернет, независимо от его местонахождения, круглосуточно.	электронное (дистанционное) обучение	Персональный компьютер, оборудованный веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками), наличия качественного доступа к информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Квалифицированный технический персонал, обеспечивающий бесперебойное функционирование образовательной платформы.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. К обучению привлекаются специалисты, имеющие высшее медицинское образование и опыт работы в сфере дополнительного профессионального образования.

Квалификация научно-педагогических работников соответствует квалификационным характеристикам, установленными квалификационными требованиями к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения (утвер. приказом Минздрава России от 08.10.2015 № 707н) и профессиональными стандартами (при наличии).

6.2. В качестве главной образовательной технологии избрано групповое и индивидуальное обучение.

Для обеспечения качественной профессиональной подготовки специалистов ООО «Первый профессиональный институт эстетики» полностью имеет материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

После окончания обучения (на основании результатов обучения и итоговой аттестации) слушателям выдается документ установленного образца.

7. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Воробьев А.А., Чигрова Н.А., Пылаева И.О., Барина Е.А. Косметологическая анатомия лица. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб.: ООО «Медизат-СПб», 2019.-340 с.
2. Привес, М.Г. Анатомия человека / М.Г. Привес, Н.К. Лысенков, В.И. Бушкович. - СПб.: СПбМАПО, 2018. - 720 с.
3. Бурылина О.М., Косметология / Бурылина О.М., Карпова А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018 - 744 с.
4. Хабаров В.Н., Биомедицинское применение гиалуроновой кислоты и ее химически модифицированных производных / Хабаров В.Н., Иванов П.Л. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020 - 288 с.
5. Хабаров В.Н., Коллаген в косметической дерматологии / Хабаров В.Н. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018 - 248 с.
6. Карпова Е.И. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации / Е.И. Карпова, А.В. Картелишев. М.: Бином, 2016 - 216 с.
7. Контис Т.К. Техника косметических инъекций. М.: Высшая школа, 2016 - 496 с.
8. Руководство по ботулинотерапии. Каррадерз А., Каррадерз Д. Перевод с англ. под ред. Тимербаевой С.Л. Третье издание. - Практическая медицина, Москва, 2015.- 232 стр., илл.
9. Эстетическая ботулинотерапия. Выпуск 2. Серия "Золотая коллекция" Авторский коллектив журнала "Инъекционные методы в косметологии". Издательский дом "Косметика & Медицина". 2018. - 292 стр.
10. Акопян Г.Г., Мантурова Н.Е. Аппаратные методы в косметологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 256 с.
11. Эрнандес Е.И. Липидный барьер кожи и косметические средства. - М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2017. - 304 с.
12. Забненкова О.В. Инъекционные методы в косметологии. Мезотерапия, биоревитализация, контурная пластика. - М.: Практическая медицина, 2018. - 288 с.
13. Альбанова В.И., Орлова О.Р. Фототерапия в дерматологии и косметологии. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 208 с.
14. Шарова А.А., Молочкова Ю.В. Дерматокосметология. - М.: МИА, 2022. - 480 с.
15. Майорова А.В., Ключарева С.В. Косметология. Учебное пособие. - СПб.: СпецЛит, 2023. - 240 с.
16. Жукова И.К. Косметическая химия. Ингредиенты, формулы, технологии. - М.: Косметика и медицина, 2019. - 400 с.
17. Суханова Е.А., Гребенникова О.В. Anti-age терапия в косметологии. - М.: Практическая медицина, 2024. - 320 с.
18. Павленко Т.Г., Румянцева Н.В. Косметология: Практическое руководство. - Ростов н/Д: Феникс, 2025. - 384 с.
19. Волкова Е.В., Земскова Е.А. Трихология. Болезни волос и кожи головы. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 224 с.
20. Литвин Ф.Ф. Лазеры в дерматологии и косметологии. - М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2018. - 352 с.
21. Телунц А.В. Коррекция возрастных изменений кожи лица. - М.: Медицинская книга, 2022. - 272 с.
22. Константинова О.В. Современные методы лечения акне и постакне. - СПб.: ИД Петровский, 2017. - 192 с.
23. Данищук И.О. Детская дерматокосметология. - Киев: Книга плюс, 2020. - 256 с.
24. Потекаев Н.Н., Теплюк Н.П. Дерматология и косметология. - М.: МЕДпресс-информ, 2023. - 512 с.

8. Оценка качества освоения программы

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдается документ установленного образца: диплом о профессиональной переподготовке.

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования.

Тестирование оценивается на основе пятибалльной системы оценок, соответственно проценту правильных ответов:

70-79% - 3 (удовлетворительно);

80-89% - 4 (хорошо);

90-100% - 5 (отлично).

Слушатель считается аттестованным, если имеет общую положительную оценку (3,4 или 5).

ПРИМЕР ЗАДАНИЙ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Инструкция: выберите все правильные ответы:

1. Clostridium botulinum – это:

- а. анаэробные неподвижные грамотрицательные палочки
- б. анаэробные подвижные грамположительные палочки
- в. **анаэробные подвижные грамотрицательные палочки**
- г. аэробные неподвижные грамотрицательные палочки

2. Мероприятия, рекомендуемые после процедуры инъекции БТА все, кроме:

- а. не массировать места инъекции
- б. охлаждение места инъекции
- в. **не мимировать 30-40 мин после инъекции**
- г. мимировать 30-40 мин после инъекции

3. Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

- а. доза токсина
- б. выбор мышц и точек инъекций
- в. концентрация раствора
- г. интервал между инъекциями
- д. **все вышеперечисленное**

4. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а. нарушение нервно – мышечной передачи
- б. **сухость кожи**
- в. беременность
- г. обострение кожного заболевания в месте инъекций

5. Действие ботулотоксина начинает проявляться не раньше, чем через:

- а. **24-48 ч**
- б. 12-24 ч
- в. 6-12 ч
- г. 36-48 ч

6. Кожными линиями (линии Лангера) называются линии:

- а. без растяжения
- б. наименьшего растяжения кожи
- в. наибольшего растяжения кожи
- г. среднего растяжения

7. Что является особенностью мимических мышц?

- а. имеют лишь одну точку прикрепления
- б. большинство расположены вокруг естественных отверстий лица
- в. покрыты плотными фасциями
- г. лишены фасций

8. Микроотоковую терапию можно совмещать при одном посещении салона с:

- а. **классическим массажем лица**
- б. **дарсонвализацией**
- в. лазерной терапией

г. химическим пилингом

9. Верно ли данное утверждение? Микротоковый лимфодренаж лица и шеи можно проводить как биполярными, так и монополярными токами, для этого используют пару лабильных электродов.

- а. неверно
- б. верно**

10. Абсолютным противопоказанием к проведению нитевого лифтинга является:

- а. гипертоническая болезнь
- б. беременность**
- в. курение
- г. андрогенная алопеция