

«ПЕРВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЭСТЕТИКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
Структурного подразделения
«Первый Профессиональный Институт Эстетики»


О.А. Краснова
« 27 » января 2025 г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«СПА-технолог»
(256 часов)**

Дополнительное профессиональное образование
(вид образования)

ПРИНЯТО:

Методического совета СП
«Первый Профессиональный Институт Эстетики»

Протокол № 1 от « 27 » января 2025 г.

Председатель МС Заксина Е.А.

Москва
2025 год

Содержание

1. Общие положения
2. Цель реализации программы
3. Требования к результатам обучения
- . 4. Содержание программы:
5. Учебный план
6. Учебно-тематический план
7. Учебная программа
- . 8. Материально-технические условия реализации программы
9. Организационно-педагогические условия организации программы
- . 10. Учебно-методическое обеспечение программы
- . 11. Оценка качества освоения программы

1. Общие положения

Программа разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».
- ГОСТ Р 55317-2012 «Услуги населению. СПА-услуги. Термины и определения».

2. Цель реализации программы

Целью реализации программы является приобретение общих и профессиональных компетенций, необходимых специалисту для профессиональной деятельности в области СПА-услуг.

3. Требования к результатам обучения

Специалист, завершивший программу профессиональной переподготовки, будет:

Знать:

- основные принципы и концепции СПА-индустрии, ее историю и современные тенденции;
- анатомию и физиологию человека, особенности воздействия СПА-процедур на организм;
- виды СПА-процедур (массажи, обертывания, талассотерапия и др.), их показания и противопоказания;
- состав и свойства косметических средств, используемых в СПА, правила их хранения и применения;
- оборудование и инвентарь, используемые в СПА, правила их эксплуатации и обслуживания;
- санитарные нормы и правила гигиены, требования охраны труда и техники безопасности;
- основы психологии общения с клиентами, принципы сервиса и этикета.

Уметь:

- проводить диагностику состояния кожи и волос клиента;
- подбирать индивидуальные программы СПА-ухода с учетом потребностей и пожеланий клиента;
- выполнять различные виды СПА-процедур (массажи, обертывания, пилинги и др.) с соблюдением техники безопасности и гигиенических норм;
- консультировать клиентов по вопросам СПА-ухода, давать рекомендации по домашнему уходу;
- работать с профессиональным оборудованием и косметическими средствами, используемыми в СПА.
- организовывать рабочее место в соответствии с требованиями санитарии и гигиены.
- предотвращать и разрешать конфликтные ситуации с клиентами.
- оценивать эффективность проведенных СПА-процедур.

Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься

самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 8. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 9. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 10. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.

Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1. Выполнять классический массаж общий и отдельных частей тела в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 2. Использовать ароматерапию в СПА процедурах.

ПК 3. Выполнять классический массаж лица.

ПК 4. Выполнять различные СПА-массажи (фут-массаж, массаж головы и т.д.).

ПК 5. Выполнять профессиональные обертывания.

4. Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН Программы профессиональной переподготовки «СПА-технолог»

Категория слушателей: слушатели, имеющие любое среднее профессиональное или высшее образование.

Количество часов: 256 ак.ч.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 ак.ч.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции и	Практика	ЭО (СР) ¹		
					Лекции-презентации	Видео уроки	
1.	Введение в СПА-индустрию. Теоретические основы массажа.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
2.	Анатомо-физиологические основы массажа.	16	8	-	8	-	Тестовый контроль
3.	Общая методика и техника классического массажа тела.	64	16	16	-	32	Тестовый контроль
4.	Основы медицинского массажа.	40	8	32	-	-	Тестовый контроль
5.	Массажные методики по лицу.	16	8	8	-	-	Тестовый контроль
6.	СПА-массажи по телу.	40	8	32	-	-	Тестовый контроль
7.	Ароматерапия в СПА-индустрии.	16	8	-	-	8	Тестовый контроль
8.	Профессиональные обертывания.	16	-	8	-	8	Тестовый контроль
9.	Психология общения с клиентом.	8	8	-	-	-	Тестовый контроль
10.	Оказание первой доврачебной помощи.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
11.	Итоговая аттестация (экзамен).	8	-	-	-	-	Экзамен
12.	ИТОГО:	256	64	96	24	64	

ЭО (СР)¹ - электронное обучение (ЭО) самостоятельная работа (СР).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Программы профессиональной переподготовки
«СПА-технолог»

Категория слушателей: слушатели, имеющие любое среднее профессиональное или высшее образование.

Количество часов: 256 ак.ч.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 ак.ч.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции и	Практика	ЭО (СР) ¹		
					Лекции-презентации	Видео уроки	
1.	Введение в СПА-индустрию. Теоретические основы массажа.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
1.1	Введение в СПА-индустрию. Физиологическое воздействие массажа на организм (нервная, сердечно-сосудистая, лимфатическая, дыхательная системы, обмен веществ).	8	-	-	4	4	-
1.2	Гигиенические основы массажа. Требования к массажисту и пациенту.	8	-	-	4	4	-
2.	Анатомо-физиологические основы массажа.	16	8	-	8	-	Тестовый контроль
3.	Общая методика и техника классического массажа тела.	64	16	16	-	32	Тестовый контроль
3.1	Приемы классического массажа.	32	8	8	-	16	-
3.2	Массаж отдельных частей тела.	32	8	8	-	16	-
4.	Основы медицинского массажа.	40	8	32	-	-	Тестовый контроль
5.	Массажные методики по лицу.	16	8	8	-	-	Тестовый контроль
6.	СПА-массажи по телу.	40	8	32	-	-	Тестовый контроль
7.	Ароматерапия в СПА-индустрии.	16	8	-	-	8	Тестовый контроль
8.	Профессиональные обертывания.	16	-	8	-	8	Тестовый контроль
9.	Психология общения с клиентом.	8	8	-	-	-	Тестовый контроль
10.	Оказание первой доврачебной помощи.	16	-	-	8	8	Тестовый контроль
11.	Итоговая аттестация (экзамен).	8	-	-	-	-	Экзамен
	ИТОГО:	256	64	96	24	64	

ЭО (СР)¹ - электронное обучение (ЭО) самостоятельная работа (СР).

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программы профессиональной профпереподготовки

«СПА-технолог»

(трудоемкость 256 академических часов)

Наименование модулей, дисциплин и разделов		Плановый период реализации программы -256 ак. ч., режим занятий - 8 ак. ч. в день																							
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день	22 день	23 день	24 день
Введение в СПА-индустрию. Теоретические основы массажа.	форма	ЭО ЛП	ЭО В																						
	вид У/Д																								
	часы	8	8																						
Анатомо-физиологические основы массажа.	форма			А	ЭО ЛП																				
	вид У/Д			Л																					
	часы			8	8																				
Общая методика и техника классического массажа тела.	форма					А	А	А	А	ЭО В	ЭО В	ЭО В	ЭО В												
	вид У/Д					Л	Л	П	П																
	часы					8	8	8	8	8	8	8	8												
Основы медицинского массажа.	форма													А	А	А	А	А							
	вид У/Д													Л	П	П	П	П							
	часы													8	8	8	8	8							
Массажные методики по лицу.	форма																		А	А					
	вид У/Д																		Л	П					
	часы																		8	8					
СПА-массажи по телу.	форма																				А	А	А	А	А
	вид У/Д																				Л	П	П	П	П
	часы																				8	8	8	8	8
Наименование модулей, дисциплин и разделов		Плановый период реализации программы -256 ак. ч., режим занятий - 8 ак. ч. в день																							
		25 день	26 день	27 день	28 день	29 день	30 день	31 день	32 день																
Ароматерапия в СПА-индустрии.	форма	А	ЭО В																						
	вид У/Д	Л																							
	часы	8	8																						
Профессиональные обертывания.	форма			А	ЭО В																				
	вид У/Д			П																					
	часы			8	8																				
Психология общения с клиентом.	форма					А																			
	вид У/Д					Л																			
	часы					8																			
Оказание первой доврачебной помощи.	форма						ЭО ЛП	ЭО В																	
	вид У/Д																								
	часы						8	8																	
Итоговая аттестация (экзамен).	форма								ИА																
	вид У/Д																								
	часы								8																

Условные обозначения:

А - аудиторные.

К - контроль.

Л - лекционное занятие.

П - практическое занятие.

ЭОЛП - Электронное (дистанционное) обучение. Лекции-презентации.

ЭОВ - Электронное (дистанционное) обучение. Видеоуроки.

ИА - Итоговая аттестация (онлайн-тестирование).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОФПЕРЕПОДГОТОВКИ

Темы 1. Введение в СПА-индустрию. Теоретические основы массажа.

1.1 Введение в СПА-индустрию. Физиологическое воздействие массажа на организм (нервная, сердечно-сосудистая, лимфатическая, дыхательная системы, обмен веществ).

Определение СПА-услуг. История возникновения СПА-услуг. Основные требования к СПА-услугам. Виды СПА-услуг.

Влияние массажа на различные системы организма. Влияние массажа на нервную систему. Влияние массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на эндокринную систему. Влияние массажа на мышцы. Влияние массажа на костную систему. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат. Влияние массажа на сосудистые системы (кровеносную и лимфатическую). Влияние массажа на пищеварительную систему. Влияние массажа на систему внешнего дыхания. Влияние массажа на общий обмен веществ.

1.2 Гигиенические основы массажа. Требования к массажисту и пациенту.

Требования, предъявляемые к массажисту. План подготовки к массажу. Схема положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета.

Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста.

Тема 2. Анатомо-физиологические основы массажа.

Введение в анатомию и физиологию. Опорно-двигательный аппарат. Строение костей, суставов, мышц и связок.

Механизмы мышечного сокращения и расслабления. Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи, верхних и нижних конечностей, груди, спины, органов грудной полости, область живота. Проекция костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. Проекция и пальпировать мышцы и мышечные группы. Проекция важнейших сосудов и нервов, точки выхода нервов. Влияние массажа на мышцы (тонус, эластичность, кровоснабжение). Строение и функции кровеносных и лимфатических сосудов. Строение и функции центральной и периферической нервной системы. Рефлекторные механизмы воздействия массажа. Противопоказания к массажу (абсолютные и относительные).

Тема 3. Общая методика и техника классического массажа тела.

3.1 Приемы классического массажа.

Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Вспомогательные приемы массажа.

3.2 Массаж отдельных частей тела.

Массаж отдельных частей тела. Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж головы, лица, шеи. Общий классический массаж тела полностью. Схема, очередность зон.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
3.1	Приемы классического массажа. Отработка приемов классического массажа на моделях-волонтерах.	8
3.2	Массаж отдельных частей тела. Массаж отдельных частей тела. Отработка практических навыков. Общий классический массаж тела. Отработка практических навыков.	8

Тема 4. Основы медицинского массажа.

Показания и противопоказания к медицинскому массажу. Правила гигиены и безопасности при проведении массажа. Эргономика рабочего места массажиста.

Составление индивидуальных программ массажа. Массаж при сколиозе и остеохондрозе. Сочетание с другими методами воздействия.

Массаж при заболеваниях суставов. Массаж при вялых и спастических параличах. Сочетание с другими методами воздействия. Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях: гипотония, гипертония. Сочетание с другими методами воздействия. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др. Массаж при заболеваниях желудка. Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4	Основы медицинского массажа. Патологии опорно-двигательного аппарата. Способы коррекции. Массаж при сколиозе и остеохондрозе. Сочетание с другими методами воздействия. Отработка практических навыков. Массаж при заболеваниях суставов. Сочетание с другими методами воздействия. Отработка практических навыков. Особенности проведения массажа при травмах опорно-двигательного аппарата. Отработка практических навыков. Массаж при вялых и спастических параличах. Сочетание с другими методами воздействия. Отработка практических навыков.	32

Тема 5. Массажные методики по лицу.

Типы кожи лица, их особенности и потребности. Техники очищения, тонизирования, увлажнения и питания кожи лица. Массаж лица: косметический классический массаж лица по методике Ахабадзе, техники лимфодренажа, косметический массаж Гуа-Ша. Аппаратные методики в СПА-уходе за лицом.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5	Массажные методики по лицу. Массаж лица: косметический классический массаж лица по методике Ахабадзе, техники лимфодренажа, косметический массаж Гуа-Ша. Аппаратные методики в СПА-уходе за лицом. Отработка практических навыков.	8

Тема 6. СПА-массажи по телу.

Антицеллюлитные программы: причины возникновения целлюлита, методы борьбы с ним. Лимфодренажный массаж тела. Секреты релаксации: массаж головы и фут-массаж. Увлажнение и питание кожи тела: кремы, лосьоны, масла. Аппаратные массажи в СПА-уходе за телом.

Перечень практических занятий

6	СПА-процедуры по уходу за телом. Антицеллюлитный массаж. Массаж головы и фут-массаж. Лимфодренажный массаж тела. Аппаратные массажи в СПА-уходе за телом. Отработка практических навыков.	32
---	--	----

Тема 7. Ароматерапия в СПА-индустрии.

Основные эфирные масла и их свойства. Методы применения эфирных масел: ингаляции, массаж, ванны, компрессы. Сочетание эфирных масел для достижения определенного эффекта. Безопасность использования эфирных масел: дозировка, противопоказания.

Тема 8. Профессиональные обертывания.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
7	Профессиональные обертывания. Виды обертываний: водорослевые, грязевые, шоколадные, медовые, глиняные. Технология проведения обертываний: подготовка кожи,	8

	нанесение состава, время воздействия, завершение процедуры. Показания и противопоказания к обертываниям. Эффективность обертываний в коррекции фигуры и улучшении состояния кожи. Отработка практических навыков.	
--	---	--

Тема 9. Психология общения с клиентом.

Установление контакта с клиентом: приветствие, беседа, выявление потребностей. Типы клиентов и особенности работы с каждым типом. Разрешение конфликтных ситуаций. Создание благоприятной атмосферы и поддержание позитивного настроения. Этика профессионального общения.

Тема 10. Оказание первой доврачебной помощи.

Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Устойчивое (восстановительное) положение на боку. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Алгоритм оказания первой помощи при утоплении. Первая помощь при анафилактическом шоке.

5. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	теоретическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, методические материалы, нормативные документы, видеоматериалы, тематические стенды, муляжи.
Аудитория	практическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, нормативные документы, методические материалы, кушетки, необходимые расходные материалы.
Образовательный портал https://1estetacademy.ru . Доступ к образовательному portalу осуществляется с любого информационного устройства, подключенного к сети интернет, независимо от его местонахождения, круглосуточно.	электронное (дистанционное) обучение	Персональный компьютер, оборудованный веб-камерой, микрофоном, аудиоколонками и (или) наушниками), наличия качественного доступа к информационно-телекоммуникационной сети Интернет. Квалифицированный технический персонал, обеспечивающий бесперебойное функционирование образовательной платформы.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. К обучению привлекаются специалисты, имеющие педагогическое образование и опыт практической работы не менее 3-5 лет.

6.2. В качестве главной образовательной технологии избрано групповое и индивидуальное обучение. Для обеспечения качественной профессиональной подготовки специалистов ООО «Первый профессиональный институт эстетики» полностью имеет материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

После окончания обучения (на основании результатов обучения и итоговой аттестации) слушателям выдается документ установленного образца.

7. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Бондаренко, О. В. Ароматерапия в СПА-практике: Учебное пособие / О. В. Бондаренко. - М.: Издательство "Феникс", 2024. - 256 с.
2. Волков, А. В. Основы косметологии и СПА-ухода: Учебник / А. В. Волков. - СПб.: Питер, 2023. - 480 с.
3. Дроздова, Е. В. Технологии СПА-процедур для лица: Учебное пособие / Е. В. Дроздова. - М.: Медицинское издательство, 2024. - 288 с.
4. Егорова, И. Ю. Гидротерапия в СПА: Методическое пособие / И. Ю. Егорова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2023. - 192 с.
5. Иванова, С. А. Массаж в СПА: Практическое руководство / С. А. Иванова. - М.: Альфа-книга, 2024. - 320 с.
6. Калиниченко, Е. Ю. Питание и диетология для СПА-специалистов: Учебное пособие / Е. Ю. Калиниченко. - М.: Эксмо, 2025. - 224 с.
7. Козлова, А. А. СПА-этикет и сервис: Практическое пособие для СПА-специалистов / А. А. Козлова. - СПб.: АСТ, 2024. - 160 с.
8. Кузнецова, Е. С. Современные СПА-технологии для тела: Учебное пособие / Е. С. Кузнецова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 352 с.
9. Михайлова, О. В. Маркетинг и управление СПА-салонами: Учебное пособие / О. В. Михайлова. - М.: КноРус, 2024. - 296 с.
10. Никитина, Л. В. Косметика в СПА: Справочник / Л. В. Никитина. - М.: Рипол Классик, 2025. - 416 с.
11. Петрова, А. М. Восточные практики в СПА: Учебное пособие / А. М. Петрова. - СПб.: Наука и техника, 2023. - 272 с.
12. Соколов, Р. В. СПА и велнес: Философия и практика / Р. В. Соколов. - М.: Манн, Иванов и Фербер, 2024. - 240 с.
13. Титова, Е. С. СПА-терапия в коррекции фигуры: Методические рекомендации / Е. С. Титова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2025. - 208 с.
14. Фомина, И. С. Сауна и баня в СПА: Практическое руководство / И. С. Фомина. - М.: АСТ, 2023. - 176 с.
15. Ширяева, А. А. Оборудование и оснащение СПА-салонов: Справочник / А. А. Ширяева. - М.: Издательство стандартов, 2024. - 384 с.

8. Оценка качества освоения программы

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдается документ установленного образца: диплом о профессиональной переподготовке.

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования.

Тестирование оценивается на основе пятибалльной системы оценок, соответственно проценту правильных ответов:

70-79% - 3 (удовлетворительно);

80-89% - 4 (хорошо);

90-100% - 5 (отлично).

Слушатель считается аттестованным, если имеет общую положительную оценку (3,4 или 5).

ПРИМЕР ЗАДАНИЙ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Инструкция: выберите все правильные ответы:

1. Щипцеобразный прием поглаживания выполняется:

- а. указательным и большим пальцами**
- б. основанием кисти
- в. подушечками первого пальца и мизинца
- г. подушечками больших пальцев обеих рук

2. Прием пиления проводят:

- а. костными выступами средних межфаланговых суставов
- б. локтевым краем одной или обеих кистей**
- в. подушечками четырех пальцев
- г. большим пальцем

3. Физиологическое действие приема растирания:

- а. усиливает приток крови к тканям**
- б. улучшает кожное дыхание
- в. повышает сократительную функцию мышц
- г. уменьшает мышечное утомление

4. Фронтальная плоскость делит тело человека на части:

- а. верхнюю и нижнюю
- б. переднюю и заднюю**
- в. все ответы правильны
- г. левую и правую

5. Направление массажных движений при массаже живота:

- а. вокруг пупка по часовой стрелке**
- б. от мечевидного отростка к симфизу
- в. вокруг пупка против часовой стрелки
- г. от передне-срединной линии к боковым границам

6. К приёмам растирания относят всё, кроме:

- а. пересекание
- б. валик**
- в. штрихование
- г. строгание

7. Основное положение пациента при массаже задней поверхности нижней конечности:

- а. лежа на спине
- б. лежа на правом боку
- в. лежа на животе, под голеностопным суставом валик, руки вдоль туловища**
- г. лежа на левом боку

8. Плоскостопие - это заболевание опорно-двигательного аппарата, проявляющееся изменением стопы в виде:

- а. приведения переднего отдела
- б. увеличения сводов
- в. снижения сводов**
- г. супинации

9. Основным признаком дисплазии тазобедренного сустава является:

- а. симметрия ягодичных складок
- б. невозможность сгибания бедра
- в. ограничение пассивного отведения бедра**
- г. гипотония мышц бедра

10. Классический массаж лица выполняют:

- а. по крему**
- б. по маслу**
- в. по тальку
- г. по сухой коже