

«ПЕРВЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЭСТЕТИКИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
Структурного подразделения
«Первый Профессиональный Институт Эстетики»



О.А. Краснова

« 27 » января 2025 г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Косметик-эстетист по уходу за лицом и телом»
(300 часов)**

Дополнительное профессиональное образование
(вид образования)

ПРИНЯТО:

Методического совета СП
«Первый Профессиональный Институт Эстетики»

Протокол № 1 от « 27 » января 2025 г.

Председатель МС Заксина Е.А.

Москва
2025 год

Содержание

1. Общие положения
2. Цель реализации программы
3. Требования к результатам обучения
- . 4. Содержание программы:
5. Учебный план
6. Учебно-тематический план
7. Учебная программа
- . 8. Материально-технические условия реализации программы
9. Организационно-педагогические условия организации программы
- . 10. Учебно-методическое обеспечение программы
- . 11. Оценка качества освоения программы

1. Общие положения

Программа разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

2. Цель реализации программы

Целью реализации программы является приобретение общих и профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области предоставления косметических услуг по уходу за кожей лица и тела.

3. Требования к результатам обучения

Специалист, завершивший программу профессиональной переподготовки, будет:

Знать:

- основы анатомии и физиологии кожи лица и тела, включая типы кожи и их особенности;
- дерматологические аспекты заболеваний кожи и их влияние на выбор косметических процедур;
- состав и действие основных косметических ингредиентов, используемых в уходе за кожей лица и тела;
- санитарно-гигиенические нормы и правила асептики и антисептики в косметологии;
- протоколы выполнения основных косметических процедур по уходу за лицом и телом (чистка, пилинг, массаж, маски, обертывания и т.д.);
- принципы работы и правила эксплуатации косметологического оборудования;
- основы психологии общения с клиентами и этики профессиональной деятельности;
- нормативно-правовую базу, регулирующую деятельность косметика-эстетиста.

Уметь:

- проводить диагностику кожи лица и тела для определения типа кожи и выявления проблем;
- подбирать индивидуальные программы ухода за кожей лица и тела с учетом потребностей и особенностей клиента;
- грамотно выполнять основные косметические процедуры по уходу за лицом (чистка, пилинг, массаж, маски и т.д.) с соблюдением всех санитарных норм и техник безопасности;
- выполнять процедуры по уходу за телом (обертывания, пилинги, массаж и т.д.) с учетом физиологических особенностей клиента;
- применять различные косметические средства и оборудование в соответствии с протоколами процедур и рекомендациями производителей;
- давать профессиональные консультации клиентам по вопросам ухода за кожей лица и тела в домашних условиях;
- оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояний в косметологическом кабинете;
- соблюдать правила профессиональной этики и эффективно общаться с клиентами, создавая комфортную и доверительную атмосферу;
- оформлять документацию, связанную с оказанием косметологических услуг (информированное согласие, карта клиента и т.д.).

Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.
- ОК 8. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 9. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
- ОК 10. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.

Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

- ПК 1. Сбор анамнеза, выявление потребностей клиента, проведение визуальной диагностики кожи лица и тела.
- ПК 2. Определение типа кожи, выявление эстетических проблем и разработка индивидуальных программ ухода.
- ПК 3. Предоставление профессиональных консультаций по уходу за кожей лица и тела, включая рекомендации по выбору косметических средств и процедур.
- ПК 4. Выполнение очищающих, отшелушивающих и тонизирующих процедур для лица.
- ПК 5. Выполнение различных видов массажа лица (классический, пластический и др.).
- ПК 6. Применение масок для лица с учетом типа кожи и решаемых проблем.
- ПК 7. Выполнение обертываний для тела с использованием различных составов.
- ПК 8. Выполнение классического массажа тела.

4. Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы профессиональной переподготовки «Косметик-эстетист по уходу за лицом и телом»

Категория слушателей: слушатели, имеющие любое среднее профессиональное или высшее образование.

Количество часов: 300 ак.ч.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 6 ак.ч.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции	Практика	ЭО (СР) ¹		
					Лекции-презентации	Видео уроки	
1.	Нормативно-правовые аспекты бытовых косметических услуг.	18	6	-	6	6	Тестовый контроль
2.	Анатомия и физиология кожи, костной и мышечной системы человека.	18	6	-	6	6	Тестовый контроль
3.	Основные заболевания кожи и глаз.	18	6	-	6	6	Тестовый контроль
4.	Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии.	30	12	6	-	12	Тестовый контроль
5.	Методы диагностики состояния кожи, определение типа кожи, выявление проблем и потребностей кожи.	12	6	6	-	-	Тестовый контроль
6.	Косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	36	12	12	-	12	Тестовый контроль
7.	Косметические услуги по уходу за телом.	36	12	24	-	-	Тестовый контроль
8.	Окрашка бровей и ресниц, коррекция формы бровей.	12	6	6	-	-	Тестовый контроль
9.	Основы аппаратной косметологии.	36	6	18	-	12	Тестовый контроль
10.	Психология общения с клиентом.	18	6	12	-	-	Тестовый контроль
11.	Производственная практика.	60	-	60	-	-	Тестовый контроль
12.	Итоговая аттестация.	6	-	-	-	-	Экзамен
	ИТОГО:	300	78	144	18	54	-

ЭО (СР)¹ - электронное обучение (ЭО) самостоятельная работа (СР).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Программы профессиональной переподготовки
«Косметик-эстетист по уходу за лицом и телом»

Категория слушателей: слушатели, имеющие любое среднее профессиональное или высшее образование.

Количество часов: 300 ак.ч.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 6 ак.ч.

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции	Практика	ЭО (СР) ¹		
					Лекции-презентации	Видео уроки	
1.	Нормативно-правовые аспекты бытовых косметических услуг.	18	6	-	6	6	Тестовый контроль
2.	Анатомия и физиология кожи, костной и мышечной системы человека.	18	6	-	6	6	Тестовый контроль
3.	Основные заболевания кожи и глаз.	18	6	-	6	6	Тестовый контроль
4.	Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии.	30	12	6	-	12	Тестовый контроль
5.	Методы диагностики состояния кожи, определение типа кожи, выявление проблем и потребностей кожи.	12	6	6	-	-	Тестовый контроль
6.	Косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	36	12	12	-	12	Тестовый контроль
6.1	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.	12	6	6	-		-
6.2	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.	18	6	6	-	6	-
6.3	Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.	6	-	-	-	6	-
7.	Косметические услуги по уходу за телом.	36	12	24	-	-	Тестовый контроль
7.1	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей.	18	6	12	-	-	-
7.2	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей.	12	6	6	-	-	-
7.3	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами.	6	-	6	-	-	-
8.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей.	12	6	6	-	-	Тестовый контроль
9.	Основы аппаратной косметологии.	36	6	18	-	12	Тестовый контроль
10.	Психология общения с клиентом.	18	6	12	-	-	Тестовый контроль
11.	Производственная практика.	60	-	60	-	-	Тестовый контроль
12.	Итоговая аттестация.	6	-	-	-	-	Экзамен
	ИТОГО:	300	78	144	18	54	-

ЭО (СР)¹ - электронное обучение (ЭО) самостоятельная работа (СР).

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
Программы профессиональной профпереподготовки
«Косметик-эстетист по уходу за лицом и телом»
(трудоемкость 300 академических часов)

[illegible]

		режим занятий - 6 ак. ч. в день	
		49 день	50 день
Производственная практика	фор ма	ПР	
	вид У/Д		
	час ы	6	
Итоговая аттестация	фор ма		ИА
	вид У/Д		
	час ы		6

Условные обозначения:

А - аудиторные.

К - контроль.

Л - лекционное занятие.

П - практическое занятие.

ПР - производственная практика.

ЭОЛП - Электронное (дистанционное) обучение. Лекции-презентации.

ЭОВ - Электронное (дистанционное) обучение. Видеоуроки.

ИА - Итоговая аттестация (онлайн-тестирование).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОФПЕРЕПОДГОТОВКИ

Тема 1. Нормативно-правовые аспекты бытовых косметических услуг.

Отличия косметологических услуг от косметических услуг. Правовая база, регулирующая косметические услуги. Инфекционный режим и инфекционная безопасность в бьюти-сфере. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающих косметические услуги. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.

Тема 2. Анатомия и физиология кожи, костной и мышечной системы человека.

Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Придатки кожи (потовые, сальные железы, ногти, волосы). Функции кожи (защитная, терморегуляторная, выделительная, рецепторная).

Анатомия мышц лица и шеи. Процессы старения, происходящие в мышцах и коже. Теории старения (катастрофы ошибок, биологических часов, свободных радикалов, митохондриального старения, механического старения). Виды старения (преждевременное, естественное). Морфотипы старения лица (усталый, деформационный, морщинистый, мускульный, смешанный). Воздействие внешней среды на состояние кожи в различные возрастные периоды. Воздействие внутренних факторов на состояние кожи. Опорно-двигательный аппарат. Строение костей, суставов, мышц и связок.

Тема 3. Основные заболевания кожи и глаз.

Заболевания кожи и ее придатков, наиболее часто встречаемые в практике косметика-эстетиста. Первичные и вторичные морфологические элементы. Акне. Симптомы, диагностика, лечение. Розовые угри. Симптомы, диагностика, лечение. Нарушения пигментации. Симптомы, диагностика, принципы коррекции. Рубцовые изменения кожи. Симптомы, диагностика, принципы коррекции. Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Доброкачественные образования кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Заболевания волос (выпадение волос, гирсутизм, гипертрихоз). Симптомы, диагностика, лечение.

Тема 4. Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии.

Основные понятия косметической химии.

Строение кожи (защитные слои кожи, микробиом, эпидермальная защита). Основы биохимии.

Косметическая химия. Вещества основы, активные вещества.

Виды косметической продукции. Косметические средства в работе косметолога.

Обзор по основным профессиональным косметическим брендам: Christina; Gigi; Algologie; Academie; Guam; Payot; Ahava; Lacrima; Janssen; Holy Land; Biotherm; Phytomer; Darphin; Neovita; Ardemi; Mesomatrix и другие.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
4	Косметика. Космецевтика. Косметическая химия и основы фармакологии. Самостоятельное решение практических кейсов (с последующим групповым обсуждением), отражающих реальные жизненные ситуации. Работа в парах (с другим слушателем), разработка полного уходового комплекса друг для друга под контролем преподавателя.	6

Тема 5. Методы диагностики состояния кожи, определение типа кожи, выявление проблем и потребностей кожи.

Строение и функции кожи (эпидермис, дерма, гиподерма). Типы кожи и факторы, влияющие на их состояние. Основные кожные заболевания и эстетические проблемы.

Методы визуальной диагностики кожи. Техника осмотра кожи лица и тела.

Оценка цвета, текстуры, рельефа, наличия высыпаний и других элементов.

Признаки старения кожи и фотоповреждения. Пальпаторные методы диагностики:

Определение тургора, эластичности и влажности кожи. Инструментальные методы диагностики. Определение типа кожи. Алгоритм определения типа кожи. Особенности диагностики различных типов кожи (нормальная, сухая, жирная, комбинированная, чувствительная).

Выявление проблем и потребностей кожи. Анализ результатов диагностики.

Определение индивидуальных потребностей кожи в уходе. Сбор анамнеза. Важность анамнеза для правильной диагностики.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
5	Методы диагностики состояния кожи, определение типа кожи, выявление проблем и потребностей кожи. Отработка навыков визуального осмотра и пальпации. Работа с инструментальными методами диагностики. Разбор клинических случаев и составление планов ухода.	6

Тема 6. Косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

6.1. Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами.

Введение: значение гигиенической чистки для здоровья и красоты кожи. Методы гигиенической чистки: классификация и особенности. Механическая чистка: инструменты и техника выполнения. Ультразвуковая чистка: принцип действия, преимущества и недостатки. Химические пилинги (поверхностные). Определение оптимального метода чистки с учетом индивидуальных особенностей клиента.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
6.1	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами. Работа с моделями-волонтерами. Отработка всех видов чистки.	6

6.2. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.

Показания и противопоказания. Средства, применяемые в косметическом массаже. Подготовка кожи лица и шеи перед массажем. Основные приемы. Методика проведения.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
6.2	Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте. Отработка навыков подготовки лица клиента к массажу. Отработка этапов проведения классического косметического массажа лица и шеи.	6

6.3. Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами.

Выбор воска для депиляции. Цель восковой депиляции. Преимущества и недостатки восковой депиляции. Показания и противопоказания. Подготовка к процедуре депиляции. Последовательность проведения процедуры депиляции. Уход за кожей после депиляции. Виды сахарных паст для шугаринга. Цель шугаринга. Преимущества и недостатки шугаринга. Показания и противопоказания. Подготовка к процедуре шугаринга. Последовательность выполнения процедуры шугаринга. Уход за кожей после шугаринга.

Тема 7. Косметические услуги по уходу за телом.

7.1. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей.

Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Вспомогательные

приемы массажа. Массаж отдельных частей тела. Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж головы, лица, шеи. Общий классический массаж тела полностью. Схема, очередность зон.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
7.1	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей. Массаж отдельных частей тела. Отработка практических навыков. Общий классический массаж тела. Отработка практических навыков.	12

7.2 Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей.

Виды обертываний: водорослевые, грязевые, шоколадные, медовые, глиняные. Технология проведения обертываний: подготовка кожи, нанесение состава, время воздействия, завершение процедуры. Показания и противопоказания к обертываниям. Эффективность обертываний в коррекции фигуры и улучшении состояния кожи. Отработка практических навыков.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
7.2	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей. Технология проведения обертываний: подготовка кожи, нанесение состава, время воздействия, завершение процедуры. Отработка практических навыков.	6

7.3 Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
7.3	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами. Отработка практических приемов и навыков выполнения депиляции (на моделях) на теле различными способами (воск, шугаринг).	6

Тема 8. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей.

Инструменты и материалы для работы. Рабочее место мастера. Расходные материалы. Основные формы бровей. Создание индивидуальной формы по типу лица: современные тенденции, работа со сложными формами. Архитектура бровей: основы построения формы, "золотое сечение", опорные точки, проработка формы. Коррекция бровей (пинцет, воск). Основные принципы работы. Колористика бровей. Правила подбора цветов и смешивания пигментов (колористика, цветовой круг). Разбор основных красителей: окрашивание краской и биотатуаж хной. Работа с уникальным красителем Levissime. Миксы смешивания. Противопоказания для окрашивания краской/хной. Правила безопасности. Подготовка бровей к окрашиванию. Техники окрашивания бровей краской: от классики до современных трендов. Техники окрашивания бровей хной. Постановка руки. Разбор возможных ошибок.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
8	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей. Отработка навыков: моделирование бровей (пинцет, воск); окрашивание	6

	ресниц и бровей краской; окрашивание бровей хной.	
--	---	--

Тема 9. Основы аппаратной косметологии.

Принципы действия аппаратных методов. Обзор физических факторов (электрический ток, ультразвук, свет, лазер, вакуум) и их влияния на ткани. Классификация аппаратов и их применение в косметологии.

Электротерапия: гальванизация, электрофорез, микротоковая терапия. Механизмы действия, показания, противопоказания, техника проведения процедур.

Ультразвуковая терапия: фонофорез, ультразвуковой массаж. Воздействие на ткани, показания, противопоказания, параметры проведения.

Вакуумные технологии: вакуумный массаж, вакуумно-роликовый массаж. Механизм действия, показания, противопоказания, техника проведения.

Техника безопасности и гигиена: Санитарно-гигиенические нормы, требования к кабинету аппаратной косметологии. Профилактика осложнений, обработка и дезинфекция оборудования.

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
9	Основы аппаратной косметологии. Отработка навыков применения аппаратной косметологии (ультразвуковой пилинг, ультрафонофорез, гидропилинг, аэродиффузор и др).	6

Тема 10. Психология общения с клиентом.

Установление контакта с клиентом: приветствие, беседа, выявление потребностей. Типы клиентов и особенности работы с каждым типом. Разрешение конфликтных ситуаций. Создание благоприятной атмосферы и поддержание позитивного настроения. Этика профессионального общения.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Всего, час
10	Психология общения с клиентом. Самостоятельное решение практических кейсов (с последующим групповым обсуждением), отражающих реальные жизненные ситуации.	12

5. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	теоретическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, методические материалы, нормативные документы, видеоматериалы, тематические стенды, муляжи.
Аудитория	практическое	компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, нормативные документы, методические материалы, кушетки, необходимые расходные материалы.
Образовательный портал https://1estetacademy.ru . Доступ к образовательному portalу осуществляется с любого информационного устройства,	электронное (дистанционное) обучение	Персональный компьютер, оборудованный веб-камерой, микрофоном, аудиокolonками и (или) наушниками), наличия качественного доступа к информационно-

подключенного к сети интернет, независимо от его местонахождения, круглосуточно.		телекоммуникационной сети Интернет. Квалифицированный технический персонал, обеспечивающий бесперебойное функционирование образовательной платформы.
--	--	--

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. К обучению привлекаются специалисты, имеющие педагогическое образование и опыт практической работы не менее 3-5 лет.

6.2. В качестве главной образовательной технологии избрано групповое и индивидуальное обучение. Для обеспечения качественной профессиональной подготовки специалистов ООО «Первый профессиональный институт эстетики» полностью имеет материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

Данной программой обучения предусмотрена производственная практика для слушателей. Поскольку ООО «Первый Профессиональный Институт Эстетики» имеет не только образовательную, но и медицинскую лицензии, практику слушатели проходят в косметологических кабинетах на базе ООО «Первый Профессиональный Институт Эстетики». Практика слушателей направлена на повышение эффективности образовательного процесса. Целью производственной практики является приобретение профессиональных и организаторских навыков работы. Для прохождения производственной практики назначается руководитель из числа опытных преподавателей, который первоначально проводит инструктаж по технике безопасности и охране труда, контролирует в косметическом кабинете проведение слушателями процедур с клиентом, предусмотренных данной учебной программой и оценивает приобретенный слушателем практический навык.

После окончания обучения (на основании результатов обучения и итоговой аттестации) слушателям выдается документ установленного образца.

7. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Баранов, В. А. Косметология и эстетика: учебное пособие / В. А. Баранов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с.
2. Григорьева, Л. А. Основы косметологии: учебное пособие / Л. А. Григорьева. - СПб.: Питер, 2019. - 368 с.
3. Иванова, Е. В. Эстетическая косметология: учебный курс / Е. В. Иванова. - Москва: Ассоциация косметологов, 2020. - 256 с.
4. Кузнецова, И. П. Современные технологии в косметологии / И. П. Кузнецова. - М.: Медицинское информационное агентство, 2017. - 400 с.
5. Лебедева, Н. В. Уход за кожей лица и тела: принципы, методы, средства / Н. В. Лебедева. - Новосибирск: Наука, 2016. - 280 с.
6. Малышев, А. И. Косметология для практикующих специалистов / А. И. Малышев. - СПб.: Питер, 2020. - 445 с.
7. Некрасова, Т. В. Основы эстетической косметологии / Т. В. Некрасова. - Москва: Медицина, 2019. - 320 с.
8. Петров, В. В. Уход за кожей лица и тела в домашний и профессиональный уход / В. В. Петров. - М.: Академия, 2021. - 272 с.
9. Смирнова, Н. А. Косметические средства и процедуры / Н. А. Смирнова. - СПб.: Лань, 2018. - 350 с.
10. Титов, Ю. Ю. Основные методы эстетической коррекции / Ю. Ю. Титов. - Москва: Вече, 2019. - 384 с.
11. Умрихина, Е. В. Основы антивозрастной косметологии / Е. В. Умрихина. - Тверь: Тверской университет, 2020. - 210 с.
12. Фролова, В. В. Современные подходы к уходу за лицом и телом / В. В. Фролова. - М.: Медицина и образование, 2017. - 376 с.
13. Ходаков, С. В. Практическое руководство по косметологии / С. В. Ходаков. - СПб.: Мир, 2018. - 432 с.
14. Чумаков, А. В. Эстетическая медицина и косметология / А. В. Чумаков. - Москва: Наука,

2020. - 390 с.

15. Шаврина, Л. А. Современные методики ухода за кожей лица / Л. А. Шаврина. - Новосибирск: СОРОКО, 2019. - 283 с.
16. Яковлева, Е. М. Эстетическая косметология: теория и практика / Е. М. Яковлева. - СПб.: Питер, 2021. - 340 с.
17. Академия косметологии, учебно-методический центр. Основы косметологии. - М.: Академия, 2019. - 600 с.
18. Воронкова, А. Ю. Уход за телом и лицом: современные средства и процедуры / А. Ю. Воронкова. - Москва: Медико-техническое издательство, 2020. - 264 с.

8. Оценка качества освоения программы

После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдается документ установленного образца: диплом о профессиональной переподготовке.

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования.

Тестирование оценивается на основе пятибалльной системы оценок, соответственно проценту правильных ответов:

70-79% - 3 (удовлетворительно);

80-89% - 4 (хорошо);

90-100% - 5 (отлично).

Слушатель считается аттестованным, если имеет общую положительную оценку (3,4 или 5).

ПРИМЕР ЗАДАНИЙ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Инструкция: выберите все правильные ответы:

1. Порядок обработки ложки УНО, петли Видаля после использования:

- а. только дезинфекция
- б. дезинфекция, потом стерилизация
- в. **дезинфекция, предстерилизационная очистка, стерилизация**
- г. дезинфекция, стерилизация, предстерилизационная очистка

2. Инструменты, используемые для манипуляций, при которых возможно повреждение кожных покровов или слизистых оболочек (татуаж, пирсинг, пилинг, косметические услуги) после каждого клиента:

- а. без предварительного промывания водой помещают в стерилизатор
- б. **без предварительного промывания водой помещают в дезинфицирующий раствор**
- в. после предварительного промывания водой помещают в стерилизатор
- г. после предварительного промывания водой помещают в дезинфицирующий раствор

3. Для генеральной и текущей уборок предпочтительно использовать препараты, обладающие свойствами:

- а. дезинфицирующими
- б. **дезинфицирующими и моющими**
- в. моющими
- г. моющими и дезодорирующими

4. К слоям эпидермиса относится все, кроме:

- а. **сосочкового**
- б. рогового
- в. шиповатого
- г. блестящего
- д. базального

5. Жирная кожа характеризуется:

- а. **гиперкератозом фолликулов**
- б. **наличием комедонов**
- в. **широкими порами**
- г. **себореей**
- д. гипосекрецией сальных желез

6. Уровень pH жирной кожи составляет:

- а. 3-5
- б. 5,5- 5,7
- в. **6-7**
- г. 8-9

7. Электроды к косметическому оборудованию и приборам протирают, не вызывающем коррозию, в концентрациях, применяемых при вирусных гепатитах.

- а. трижды тампоном, смоченным в дезинфицирующем растворе (с интервалом 15 мин)
- б. дважды тампоном, смоченным в дезинфицирующем растворе (с интервалом 10 мин)
- в. **дважды тампоном, смоченным в дезинфицирующем растворе (с интервалом 15 мин)**
- г. дважды тампоном, смоченным в дезинфицирующем растворе (с интервалом 30 мин)

8. Экспозиция - это время, необходимое для проявления дезинфицирующим средством своих

антимикробных свойств. Это утверждение?

- ☐ а. верно
- ☐ б. неверно

9. Косметические услуги - перечень косметологических процедур, оказываемых в лечебно-профилактических учреждениях косметологического профиля. Косметические услуги относятся к медицинским услугам. Это утверждение?

- ☐ а. верно
- ☐ б. неверно

10. Что является особенностью мимических мышц?

- ☐ а. имеют лишь одну точку костного прикрепления
- ☐ б. большинство расположены вокруг естественных отверстий лица
- ☐ в. покрыты плотными фасциями
- ☐ г. лишены фасций